



Lycée Théodore AUBANEL

Section Sportive Handball



Lycée Théodore AUBANEL

Section sportive Handball

La section sportive du lycée Aubanel d'Avignon accueille les élèves motivées par une pratique régulière et performante du Handball. Cette section s'adresse aux jeunes filles licenciées à la FFHB évoluant à minima en championnat régional.

OBJECTIFS

- ▶ Développer les compétences techniques individuelles et les qualités physiques des jeunes joueuses.
- ▶ Concilier études et pratique de performance en Handball.

- ▶ Soutenir et développer la pratique du handball féminin au lycée et dans le département
- ▶ Apporter des éléments de préformation aux élèves désirant poursuivre leur cursus dans le monde du sport

MOYENS

- ▶ Encadrement par l'enseignant d'EPS référent et des entraîneurs diplômés du comité de Vaucluse
- ▶ Deux entraînements spécifiques Handball de 1h30 par semaine
- ▶ Musculation (entre midi et deux) : 1 fois par semaine si possible et en fonction de l'emploi du temps des joueuses



- ▶ Entraînement spécifique gardien de but (30min) en fonction des disponibilités.
- ▶ Suivi médical
- ▶ Suivi scolaire par le professeur d'EPS référent de la section.
- ▶ Mise à disposition par le comité de moyens matériels : ballons, chasubles, matériel divers

Les élèves de cette section peuvent bénéficier de l'internat du lycée. Des plages horaires en soirée et en semaine peuvent alors être dégagées pour leur pratique en club après accord des CPE responsables de l'internat, de préférence le mercredi soir.

A ces heures de section sportive s'ajoutent les heures obligatoires du cours d'EPS (2 H) et la pratique compétitive au sein de l'UNSS (participation au Championnat Excellence).

La sélection des candidates se fera sur dossier puis tests sportifs et entretien en fin d'année scolaire.

NOMBRE D'ELEVES

18 à 24 élèves répartis sur les trois niveaux : Seconde/Première/Terminale

RECRUTEMENT

Un dossier de candidature, en ligne sur le site du Lycée, à la fin du mois de mars, devra être téléchargé par les familles.

Les candidates seront ensuite convoquées à deux demi-journées de sélection qui se dérouleront en avril et mai.

L'INSCRIPTION

L'inscription se fait auprès du Lycée Aubanel, si la candidature est retenue. Une dérogation sera accordée pour les élèves hors secteur.

Le Lycée AUBANEL propose 2 grandes filières :

- Technologique
- Générale

Les élèves suivent intégralement le programme officiel correspondant à leur scolarité, l'ensemble des spécialités dispensées au lycée est accessible.

Des heures de soutien peuvent être mises en place en cas de difficultés scolaires.

Le Lycée dispose d'un internat de filles et de garçons

ENGAGEMENT

Les élèves qui intégreront cette section, s'engageront à poursuivre cet enseignement pendant 3 ans (de la Seconde à la Terminale) et à être licenciée à l'Association sportive du lycée afin de participer aux compétitions UNSS.

Une conduite irréprochable en classe et lors des entraînements est attendue.

L'équipe pédagogique pourra proposer la signature d'une charte éthique de l'élève membre de la section sportive.

OBJECTIFS SPECIFIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Favoriser la réussite des élèves en leur permettant d'être acteur de leur projet
- Ouvrir l'établissement et ses élèves le plus largement possible sur le monde, la culture et le sport
- Mieux accueillir pour favoriser l'équité et favoriser une meilleure ouverture de l'école
- Permettre aux élèves de se prendre en charge et d'assurer des responsabilités
- Réussite de son projet scolaire, réussite d'un projet sportif élaboré, approfondissement des apprentissages, évolution vers le haut niveau
- Mettre en valeur les compétences des élèves de la section en les accompagnant au plus haut niveau sur les championnats UNSS
- Participer aux différentes fonctions (arbitres, coachs, organisateurs) pour atteindre le statut de jeune officiel UNSS (départemental, niveau régional et France)

LES ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements de la section sportive ont lieu le mardi et le jeudi de 17h à 18h30 au gymnase du lycée Aubanel.

Les axes de travail sont

- Le développement des qualités physiques (travail aérobique, coordination et renforcement musculaire)
- L'amélioration des techniques individuelles (travail au poste en attaque et en défense, gestuelle, prises d'informations)
- L'amélioration de la perception et des prises de décisions au sein d'un collectif (percevoir, décider, changer de statut)



- Acquisition de la "culture handball" (connaissances tactiques, relatives à l'arbitrage et à l'histoire du HB).



Pour tous renseignements complémentaires:

Mme Ouvrard Karine, responsable de la section 2021 karine.ouvrard@ac-aix-marseille.fr