



Ventoux 9 juin 2016

jeudi 2 juin 2016, par [BERRIER Eric](#)

Le sac à dos

Dans un vrai sac à dos :

- Deux litres d'eau
- Une lampe frontale à led (elle ne vous sera pas fournie sur place)
- Un pic nique pour le soir et le milieu de la nuit
- Un sac de couchage
- Un tee shirt de rechange pour se mettre au sec
- Des habits chauds (polaire, bonnet, gants, écharpe, coupe vent)
- Un sac poubelle

Sur vous :

- Une vraie paire de chaussures (baskets avec bonne semelle ou chaussures de marche déjà portées)
- Une tenue de sport