

L'ASSOCIATION SPORTIVE

mercredi 8 octobre 2014, par [CHEILAN Christian](#)

L'ASSOCIATION SPORTIVE

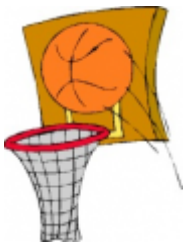
Les objectifs de l'association sportive du lycée Aubanel :

- 1) Permettre des rencontres sportives par la structure de l'UNSS(union nationale du sport scolaire) entre établissements scolaires.
- 2) Proposer une pratique physique de loisir et d'entretien pour tous les élèves.
- 3) Proposer une pratique d'entraînement afin d'améliorer ses compétences pour l'EPS (Bac)

Les professeurs d'EPS proposent des entraînements :

LUNDI 12h45 à 14h

Basket Ball



VolleyBall



Musculation



MARDI 12h45 à 14h



HandBall



Escalade

MERCREDI 15h30 à 17h



Natation

VENDREDI 12h45 à 14h



Badminton

Le mercredi après midi :

- Rencontres sportives inter établissements
 - Sorties pleine nature
 - Cross départemental
 - le raid nature
- + Le raid blanc (ski, raquettes, ski de fond) sur 4 jours en Janvier