



LYCÉE THÉODORE AUBANEL



**Option
facultative**

EPS

**HAND-BALL ET
MUSCULATION**

Enseignement orienté vers une approche spécialisée de l'EPS, fondée sur la pratique de deux activités physiques : Hand-ball et musculation.

Option ouverte dès la classe de Seconde et qui se poursuit en Première puis Terminale.



Lycée Théodore Aubanel
14, rue Palapharnerie
CS 10070 – 84918 AVIGNON CEDEX 9
Tel : 04 90 16 36 02 – Fax : 04 90 85 49 01
ce.0840004y@ac-aix-marseille.fr
<http://www.lyc-aubanel.ac-aix-marseille.fr>

ORGANISATION

3 heures hebdomadaires

(2 H en Seconde – 3 H en Première/Terminale)

Réparties en 2 H de Hand-ball et en 1 H de musculation

Groupe entre 24 et 30 élèves

VALIDATION

☞ Le suivi de cette option valide une note au baccalauréat sous la forme de contrôle en cours de formation. Seuls les points supérieurs à la moyenne sont pris en compte.

☞ Trois pôles d'intervention requis dans l'enseignement :

- a) Pôle pratique (savoir-faire dans les activités)
- b) Pôle connaissance (analyse de son activité, règlements, lexiques, connaissances physiologiques et biomécaniques...)
- c) L'attitude de l'élève (engagement, écoute, rigueur, respect)

PROFIL REQUIS ET OBLIGATIONS

- Engagement total dans l'option
- Dispense médicale obligatoire pour toute absence ou non pratique
- Trois absences non justifiées, radiation de l'option
- Tenue obligatoire et adaptée
- Inscription à l'association sportive du lycée



Professeur EPS responsable : M. MARTINEZ